



<http://www.horsedev.com>

06 07 42 35 37

Formation et coaching
facilités par le cheval

Une rencontre inoubliable
dans un environnement authentique
à une heure de Paris





HorseDev

Formation et
accompagnement des
équipes pour un management
agile et authentique.

Vivez une expérience unique de formation au leadership et à la communication immédiatement transposable en entreprise.

HorseDev, l'émotion en plus !

POURQUOI LE CHEVAL ?

Le cheval est un animal sociable et bienveillant.

Il décèle et renvoie instantanément les intentions et les comportements car il est doté de capteurs sensoriels qui le rend **réceptif aux émotions**.

Sa psychologie le conduit à rechercher des leaders dignes de confiance pour assurer la survie et le développement du groupe.

Son mode d'organisation repose sur la **coopération et l'entraide**.

Le cheval est **un miroir** qui reflète notre façon d'être, d'agir et de s'affirmer.

C'est **un guide** pour un management collaboratif agile et bienveillant.

C'est **un coach** attentif et élégant.

LE COACHING FACILITE PAR LE CHEVAL

Le coaching est l'accompagnement d'une personne ou d'une équipe en vue de développer les potentiels, tout en respectant l'équilibre entre les exigences de l'environnement et les besoins de chacun.

Le coaching facilité par le cheval amplifie l'accompagnement classique car l'approche permet de :

Révéler l'impact du non verbal dans la communication.

Montrer l'importance de l'intelligence émotionnelle dans le management.

Donner des outils pour créer la confiance et renforcer l'engagement des équipes.

Faire découvrir les leviers de confiance et d'assurance pour prendre sa place dans une équipe et être force de proposition.



HorseDev

L'équicoaching au service de
la performance et du bien-
être

QUE PROPOSONS-NOUS ?

HorseDev forme et accompagne les équipes et les collaborateurs pour gagner en performance et bienveillance.

Nos formations se déroulent en une journée selon 3 thèmes :

- Leadership
- Management
- Affirmation de soi

Les programmes reposent sur des mises en situation permettant de se confronter seul ou en équipe à des situations d'autorité, de prise de confiance et de communication. L'acceptation est forte car le cheval ne juge pas.

POUR QUELS BENEFICES ?

Un diagnostic de comportement fiable : La rencontre avec le cheval reflète les talents, révèle les potentiels et les axes d'amélioration.

Des changements immédiats et durables : La progression dans l'exercice de l'autorité ou de l'affirmation de soi est très rapide et les résultats sont visibles. La transposition dans l'entreprise assurée par les coachs est immédiate.

L'expérience est unique, et inoubliable : les acquis sont durables car ils s'ancrent dans la

mémoire du corps et des émotions au travers d'une pédagogie **100% ludique**.

Un cadre authentique et magique propice à l'échange et la convivialité aux écuries des Rouillons **à 1 heure de Paris**.

A QUI NOUS ADRESSONS-NOUS ?

Nos formations s'adressent aux équipes de direction, aux managers et aux salariés dans le cadre de séminaire sur mesure ou de stages thématiques inter-entreprises. Elles sont animées par une équipe de coachs professionnels, d'experts équestres et une cavalerie adaptée aux situations pédagogiques. Elles sont accessibles sans expérience équestre, car tous les exercices sont à pied, encadrés par les coachs équestres.

COMMENT NOUS DECOUVRIR ?

Invitations gratuites aux matinales **HorseDev**. Présentation de notre approche, de nos outils et mises en situation avec le cheval.

CONTACTEZ-NOUS : 06 07 42 35 37

Nos offres



VOUS AIMEREZ

Rencontrer le cheval, véritable maître en bienveillance et leadership.

Les feedbacks des coachs en leadership et communication.

Les mises en situation proches de l'entreprise immédiatement transférables.

100% d'entraînement ludique en petits groupes.

Un lieu authentique propice à l'échange et la formation.

Notre formule économique « 3 en 1 » incluant préparation, suivi et restauration.

La qualité de notre accueil.

DUREE DES FORMATIONS : 1 journée

METHODE

Les exercices sont ludiques

Ils visent à proposer des interactions homme-cheval proches de situations en entreprise.

La progression est rapide et

personnalisée, vous progresserez très rapidement car le cheval par son effet miroir reflète instantanément les réussites, les difficultés et les émotions.

Vous allez devenir le pilote d'un cheval au travers d'exercices à pieds. Il n'est pas nécessaire d'avoir des notions d'équitation mais en avoir est tout aussi étonnant.

Le cheval réagira instantanément à vos stratégies d'approches,

Il évaluera votre niveau de confiance, votre leadership, votre détermination et la clarté de votre demande.

Il vous fera progresser en un temps record !

NOS FORMATIONS CLES-EN-MAIN

Révéler vos qualités de manager

- Développer votre écoute
- Affirmer votre présence
- Créer la confiance
- Développer votre influence
- Parler clair, vrai et juste

Développer votre affirmation de soi

- Développer votre confiance
- Affirmer votre point de vue
- Communiquer de façon constructive avec sa hiérarchie
- Savoir demander de l'aide et des feed-back

Développer votre leadership

- Fixer un cap et des objectifs
- Obtenir sans contraindre
- Mettre en mouvement et énergie
- Encourager l'initiative et l'autonomie

TEAM-BUILDING SUR MESURE

Personnalisez les contenus des formations selon votre contexte et vos besoins : team building, cohésion d'équipe, conduite du changement, communication, gestion du stress, gestion des émotions, développement personnel.

DU COACHING

Poursuivez la dynamique de changement avec 5Pcoaching.
(www.5pcoaching.com)

UN BILAN DE PERSONNALITE

Situez-vous avec le test de personnalité ComColors, un outil d'accompagnement « made in France », immédiatement opérationnel.
(www.comcolors.com)



Visitez notre site
<http://www.horsedev.com>

Contactez-nous

06 07 42 35 37

Ecures les Rouillons

Lieu dit les Rouillons
89150 Fouchères

Tél. 06 20 27 56 50

contact : lelievre-fanny@orange.fr

5P Coaching

49 rue Jeanne d'Arc
94160 Saint-Mandé

Tél. 06 63 75 85 26

contact : fabienne.saffar@5pcoaching.com